

# Anamnesebogen für



Vorname und Name

Geburtstag

Anschrift

Telefon & E-Mail

## Wie bist du auf uns aufmerksam geworden?:

### Was es ist:

Die Eissauna ist eine schonende, nicht invasive Ganzkörper-Kältetherapie. Die bis zu dreiminütige Anwendung bei -150 Grad sorgt für: Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel – Sauerstoffanreicherung in den Zellen – Hormon-Ausschüttung: Botenstoffe wie Endorphine. Der Effekt ist sofort spürbar und hält 4 bis 6 Stunden an.

### Wofür es eingesetzt wird:

- | Unterstützung bei der Gewichtsreduktion (es können bis zu 700 kcal durch eine Sitzung verbrannt werden)
- | Bodyshaping aufgrund der hautstraffenden Wirkung
- | Regeneration von Muskeln und nach Verletzungen (Die Ausfallzeit vermindert sich um rund 50 %)
- | Schmerzreduktion (bei Verletzungen, Gelenkerkrankungen und vielem mehr)
- | Stimmungsaufhellung, Verbesserung von Schlafstörungen, Wachmacher-Effekt
- | Verbesserung bestimmter Erkrankungen wie Hauterkrankungen (Psoriasis, Neurodermitis etc.), rheumatische Erkrankungen, Allergien und mehr

### Was wir empfehlen:

- | Eine mehrfache Anwendung sorgt für ein langfristiges Ergebnis.
- | Bitte beachten: Schmuck vorher ablegen. Die Haut muss komplett trocken sein. Nicht unmittelbar vorher duschen oder Haarewaschen. Bodylotion bitte vor der Anwendung vermeiden.
- | Nach dem Anamnesegespräch entkleidest du dich bis auf die Unterwäsche (möglichst aus Baumwolle!).
- | Kälteempfindliche Zonen wie Hände, Füße und Genitalien werden bedeckt (Handschuhe, etc.)
- | Nach der Anwendung direkt wieder anziehen und die beginnende Wirkung spüren!

### Warum du hier bist:

- Schmerzen
- Diätunterstützung
- Hormonregulierung
- Entzündungen
- Hautbild verbessern
- Stressreduktion und Burnoutvorbeugung
- Immunsystem stärken
- Leistungssteigerung
- Regeneration
- Sonstiges:

## Worauf wir dich hinweisen müssen – Mögliche Komplikationen und Nebenwirkungen

**Die Kälte:** Die -150 Grad C werden allgemein nicht als unangenehm empfunden, da die Luft sehr trocken ist. Zudem sind empfindliche Bereiche bedeckt und geschützt. Sensible Haut kann mit kurzer Rötung reagieren und es kann ein Hustenreiz auftreten. Beides bildet sich aber zeitnah zurück und ist nicht unerträglich.

**Ältere Kunden:** Studien belegen, dass die Kältetherapie keine Nebenwirkungen wie Stress auf Kreislauf oder Körper auslöst. Daher ist sie auch für ältere Personen gut geeignet.

**Vorerkrankungen:** Erkrankungen aufgrund von Gefäßenge (wie etwa Herzinfarkt) oder Durchblutungsstörungen (etwa an Füßen oder Händen) können aufgrund der vasokonstruktiven Wirkung (zusammenziehen von Gefäßen) durch die Eissauna verstärkt werden, weswegen entsprechende Kunden nicht in die Eissauna können.

**Für Diabetiker:** Aufgrund des massiven Kalorienverbrauches mit bis zu 700 cal in 3 Minuten ist auch bei Diabetikern mit Neigung zur Unterzuckerung Vorsicht geboten.

## Einverständniserklärung zu deiner Behandlung in der Eissauna

### Kontraindikationen:

Wenn du eine dieser Erkrankungen/Voraussetzungen aufweist, ist eine Eissauna-Anwendung zu vermeiden.

- Durchblutungsstörungen, Gefäßenge
- Diabetes
- Morbus Raynaud, Akrozyanose, Gefäßentzündungen (erkennbar u.a. an häufigem Weißwerden der Finger)
- Allgemein schlechter Zustand, Erkältung oder andere Infektionen
- Herzinfarkt oder andere Herzerkrankungen wie Herzinsuffizienz, Herzschrittmacher
- Magersucht (Anorexia nervosa)
- Hoher, nicht eingestellter Blutdruck (>160 mmHg) oder zu niedriger Blutdruck
- Kryoglobulinämie, Agammaglobulinämie, Kryofibrinogenämie
- Zehrende Erkrankung: bösartiger Tumor, Tuberkulose, u.a.
- Schwangerschaft
- Schlaganfall (Apoplex)
- Fallsucht (Epilepsie)
- Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)
- Kälteallergien, Kälteasthma, Bronchialsasthma COPD
- Frische Wunden
- Polyneuropathie

Bitte beachten: Erwachsene unter 18 Jahren dürfen leider nicht in die Eissauna.

### Deine Bestätigung:

Ich habe den Bogen gelesen und verstanden. Ich habe keine weiteren Fragen und habe keine der oben genannten Erkrankungen. Ich fühle mich umfassend aufgeklärt. Trotz sorgfältiger Behandlung weiß ich, dass es zu oben genannten Risiken kommen kann und ein zufriedenstellendes Behandlungsergebnis nicht garantiert werden kann. Ich willige in die Eissauna-Behandlung und ggf. nötige Folgebehandlung ein. Ich willige ein, dass meine Daten durch die NICE GmbH zur eigenen Infoweitergabe (wie Terminerinnerungen) gespeichert und genutzt werden dürfen. Nichtzutreffendes bitte streichen.

---

Datum, Unterschrift Mitarbeiter

---

Datum, Unterschrift Kunde

**NICE GmbH**

Alleestraße 90 | 42853 Remscheid | Festnetz: 02191 8932004  
Mobil: 0151 12 10 21 91 | Web: [www.n-ice.space](http://www.n-ice.space) | Mail: [fit@n-ice.space](mailto:fit@n-ice.space)